

2. Abend:

TK 2: PLK (7/9)

Voraussetzungen für TK 2:

Basic: Wechselschritt Polka Mmindestens einer 1/4 Rechtsdrehung; Stop-Polka Rechtsgedreht mit möglichst großem Drehgrad

TK 1:

B 1: Zillertaler Hochzeitsmarsch mit wechselnden Tanzhaltungen;

B 2: Boarischer: Geschlossener Teil, Einfache Trennung,

B 3: Verstärkung des Drehgrades in der Wechselschritt-Polka auf ca. 1/2 Rechtsdrehung

Kikeriki Poka

TK 1: 3 Teile

Neu: Der Auftakt hat 8 Schläge, dann geht's los.

Herrn stehen im Innenkreis (wobei die Kreisauflistung nicht unbedingt notwendig ist) Zunächst jedes Paar für sich, da die Drehungen oft noch nicht optimal laufen und sonst andere Paare "gestöhrt" werden, wenn man im Kreis zu eng steht.

Damen sind mit dem Rücken zur Wand am Außenkreis.

Tanzhaltung, leicht nach links geöffnet (Promenaden-position)

1, 2, 3, 4, 4 Gehschritte in Tanzrichtung. Beide beginnen mit dem "Außenfuß" (Herr mit LF / Dame RF)

5 Herr mit LF vor die Dame drehen, Dame mit RF vorwärts, zwischen die Füße des Herren

6 Herr mit RF zwischen die Füße der Dame

7, 8 Weiter im Kreis (Paar macht eine ganze Drehung über 5 bis 8)

Auf 8 kann mit den Füßen geschlossen werden und die "Promenaden-Position" hergestellt werden.

Der letzte Schritt kann aber auch klein Vorwärts in Tanzrichtung gehen. (Herr mit RF / Dame mit LF)

1 bis 8 Dieser Marsch-Teil wird wiederholt.

1, 2 "Tupf"-Schritt für Beide mit dem Außenfuß (Herr LF / Dame RF) und auf 2 zum Standfuß mit Gewicht schließen. Alles in "Promenaden-Position"

3, 4 "Tupf"-Schritt für Beide mit dem Innenfuß (Herr RF / Dame LF) und auf 4 zum Standfuß mit Gewicht schließen. Alles in "Promenaden-Position"

5 Herr mit LF vor die Dame drehen, Dame mit RF vorwärts, zwischen die Füße des Herren

6 Herr mit RF zwischen die Füße der Dame

7, 8 Weiter im Kreis (Paar macht eine ganze Drehung über 5 bis 8)

Auf 8 kann mit den Füßen geschlossen werden und die "Promenaden-Position" hergestellt werden.

Der letzte Schritt kann aber auch klein Vorwärts in Tanzrichtung gehen. (Herr mit RF / Dame mit LF)

1 bis 8 Dieser Tupf-Teil wird wiederholt.
Der "Marschier-Teil" und der "Tupf"-Teil werden in unserem Musik-Stück von Christoph Weil
jeweils 2 mal hintereinander getanzt.

Kikeriki Polka

Im FRET nach Kikeriki suchen.
Etwas langsamer stellen, da die Musik doch zu schnell für die Drehungen sein dürfte.

Laufen Laufen Laufen Laufen Rum Drehn Rum Drehn
Laufen Laufen Laufen Laufen Rum Drehn Rum Drehn
Tap Schließ Tap Schließ Rum Drehn Rum Drehn
Tap Schließ Tap Schließ Rum Drehn Rum Drehn

2. Abend: Kikeriki Polka