

3. Abend:

TK 2: MER (2/3)

Voraussetzungen bis hierher:

Basic: Nichts

TK 1: Basic stationär; Basic gedreht; Separation; Damendrehungen rechts unter der LHH  
Inside Turn mit RHH (Damendrehung rechts unter RHH); Damendrehung links unter der RHH  
Inside Turn mit LHH (Damendrehung links unter LHH);  
Einfache Cradle rechts und links,

Neu: In allen 4 Varianten der Alternating Turns kann der Herr die Drehrichtung verändern.

Immer dann wenn der Herr selber dreht (egal ob nach rechts oder links herum) und der Herr die hinter sich im Rücken hat (die Dame also gerade stationär ihre Grundbewegung ausführt) kann der Herr seine eigene Rotation ändern.

Dabei ist es egal ob die Kreuzhandhaltung mit LHH oben oder RHH oben begonnen wurde.

**Richtungswechsel des Herren in den Alternativ Turns**

Bitte nochmals herausarbeiten, wie die Drehbewegung stationär am Platz ausgeführt wird! (Uhr)  
Herren ermutigen, diesen Richtungswechsel öfter und in unregelmäßigen Abständen auszuführen.

3. Abend: Richtungswechsel des Herren in den Alternativ Turns